

Rahmenprogramm Lauf ins Leben 2016

Samstag, 17. September

Bühnenprogramm

- 12:15 Zumba® Warm-Up
- 12:45 Eröffnungsansprachen**
- 13:00 Gemeinsame Eröffnungsrunde
- 13:15 Gambler
- 14:00 School of Rock
- 15:00 Last Experience
- 16:00 Glenfiddle
- 17:00 Saxophon Gruppe
- 17:40 Tanz-AG des GaM
- 18:00 Macy Sharp
- 19:00 Hans Niehaus
- 20:00 Die Otten
- 21:00 Kerzenzeremonie**
- 21:30 Musik vom Band

Vorträge

- 14.00 **Gesunde Ernährung**, Arlett Ramin, Ernährungsberaterin
- 15.00 **Sport in der Krebsnachsorge**, Jutta Hager, Reha-Kursleiterin bei RBSG Bad Schwartau
- 16.00 **Selbstverteidigung** beim Ring der Kampfsportschule Baars-Rögner

Sonstiges

- Große Tombola mit 300 Preisen (Hauptgewinne: Playstation 4, Ballonflüge, Kindl eBook-Reader)
- Bimmelbahn Bruno
- Catering-Bereich
- Kerzentüten gestalten
- Bubble-Fußball und Kampfsportarena
- Hüpfburg und Riesen Puzzle
- Kinderschminken und Zöpfe flechten
- Rettungsball-Zielwerfen
- Massagestand und Dehnprogramm
- Glücksrad
- Buttons machen

Sonntag, 18. September

- 09:30 Frühsport
- 10:00 Spielmannszug des VfL Bad Schwartau
- 10:30 Abschlusskundgebungen**
- 11:00 Gemeinsame Abschlussrunde

